



Protizápalové účinky **HEISTERIA PALLIDA**

Výťažok z kôry v tropickom dažďovom pralesi Amazónie rastúceho stromu *Heisteria pallida* (slovenský názov nemá – pozn. prekl.) môže znamenať pokrok v protizápalovej liečbe, najmä reumatických ochorení. Vyplýva to zo zistení skupiny expertov pod vedením prof. Wagnera z mníchovskej univerzity. V mono- a tiež v multicentrických štúdiách na reumatikoch sa dosiahli veľmi povzbudivé výsledky. Podávanie extraktu umožnilo podstatnú redukciu klasických syntetických liekov u viac ako polovice chorých, v určitom počte prípadov dokonca ich celkové vynechanie. Popri veľmi dobrej účinnosti použitých liekových foriem (kapsuly, kvapky) nepozorovali prakticky žiadne nežiaduce účinky. V priebehu 4 – 12 týždňov sa zlepšili bez výnimky aj všetky ďalšie sledované parametre (tlak krvi, hladina krvného cukru a ďalšie).

Protizápalové pôsobenie rastliny by sa mohlo podľa autorov, okrem širokej škály ochorení reumatickej povahy, dobre uplatniť aj pri akútnych a chronických zápaloch prínosových dutín, priedušiek, srdcového svalu a čriev. Značné zlepšenie udávajú aj pri borelióze.

(*Internat. J. Biomed. Res. Ther* 33, 1, s.48, 2004)

PharmDr. L. Farkaš

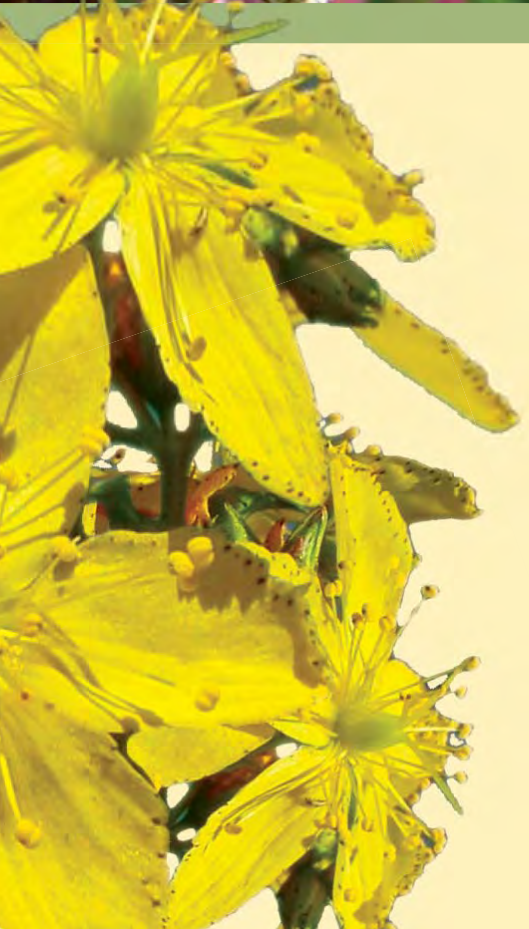


DEVÄŤSIL

nová perspektíva v prevencii migrény

Deväťsil hybridný (deväťsil lekářský, *Petasites hybridus*L.) sa používal už v stredoveku ako bolesť tlmiači a potopudný liek. V súčasnosti sa listy a vňať, okrem analgetického a protikŕčového uplatnenia, dočkali využitia aj pri migréne. V súbore 223 chorých dospelých po trojmesačnej liečbe redukoval výťažok z rastliny až o polovicu frekvenciu záchvatov migrény u takmer 75 % respondentov. V porovnaní s liečbou chemickými liekmi bola tolerancia veľmi dobrá. V detskej populácii v Nemecku sa migréna vyskytuje až u 12 % školopovinných detí. Do prospektívnej otvorenej štúdie bolo zaradených 108 nemeckých detí, ktoré na migrénu trpeli najmenej rok. Po štvormesačnej liečbe prípravkom s obchodným názvom Petadolex sa u 86 % 6 až 9-ročných a u 10 až 17-ročných dosiahlo zníženie atakov na polovicu. Veľmi pozitívne je zistenie, že efekt pretrvával aj po ukončení liečby. Veľmi dobrá znášanlivosť sa prejavila až u 85 % liečených.

Internat. J. Biochem.Res.Ther. 32,2,60,2003
PharmDr. L. Farkaš



Třezalka

její užití u deprese stoupá

Studie v tomto ohledu byla provedena u 2224 jedinců s depresí. Z nich 6,5 % se cítilo být depresivními příznaky těžce zatíženo, 7,5 % středně, 16,7 % lehce a 69,3 % jich neudávalo žádné tyto potíže. Téměř polovina pacientů s těžkou zátěží přitom odmítla lékařskou pomoc, především se to týkalo mužů, mladých lidí a jedinců s vyšším stupněm vzdělání. Naopak, tito jedinci vykazali velkou přízeň rostlinným přípravkům. Ty byly užívány u poloviny pacientů s těžkou depresivní zátěží, zatímco jen necelých 30 % jich dávalo přednost synteticky připravovaným lékům antidepresivního efektu. U pacientů s lehkou depresivní symptomatikou jich bylo asi 44 % pro tuto fytoterapeutiku a jen 7,6 % jich akceptovalo běžnou chemickou léčbu.

Vysoká akceptace fytoterapeutik ulehčuje přístup do adekvátní antidepresivní terapie, je třeba však užívat jen standardizované fytofarmaka se zaručeným efektem. Pozornost by se také měla věnovat dostatečnému dávkování těchto přírodních léků.

(Pozn. red.: třezalka tečkovaná – řubovník bodkovaný – *Hypericum perforatum* L.)

PTA heute 18, 2004, č. 4, s. 8

Redakcia